

Der Adventure Tag

Spaß und Action den ganzen langen Tag!

Das wollen wir mit euch am **Samstag, den 20. Juli 2013** erleben. Wir treffen uns **um 8:45 Uhr** am Feuerwehrparkplatz in Wiesental. Danach fahren wir gemeinsam nach Forbach im Schwarzwald.

Der Tag beginnt dort mit einer Flussbettwanderung. Wer möchte, lässt sich beim Einstieg von einer 10m hohen Brücke in das Murgflussbett abseilen. Dann suchen wir uns über große oder kleine Felsen, teilweise springend und kletternd, nach Möglichkeit und Geschick trockenen Fußes den besten Weg durch das Flussbett.



Im Anschluss gibt es einen wohlverdienten Mittagsimbiss im Biergarten direkt an der Murg. Zur Stärkung gibt es Steak oder Bratwurst mit Pommes und ein Getränk nach Wahl.

Jetzt geht's weiter mit harmlosem Softrafting und Badespaß auf der Murg. Ausgerüstet mit Schwimmweste und Helm paddeln wir in Raftbooten auf einer ca. 250m langen Teilstrecke mehrmals die Murg entlang. Dort werden die Teilnehmer von einer Kajakspielstelle (Walze) und mehrere kleinen Stromschnellen herausgefordert! Dann raus aus dem Boot, mit dem Boot zu Fuß zurück und auf ein Neues. Ganz Mutige dürfen ohne Boot, mit Schwimmweste und Helm, die Kajakspielstelle durchschwimmen und sich durch das Wasser treiben lassen!



Wir werden von ausgebildeten Guides den ganzen Tag über betreut.

Mitzubringen ist:

Festes Schuhwerk (Turnschuhe zum Schnüren, wer hat Trekking- oder Wanderschuhe) **ACHTUNG:** Diese können nass werden! Für's Rafting T-Shirt, kurze Hose und Schuhe, die nass werden dürfen (keine Flip-Flops). Wer sich zwischendurch noch etwas Stärken möchte, kann natürlich gerne noch ein Vesper und Trinken mitbringen. Für danach komplett trockene Ersatzkleidung. Je nach Wetterlage auch Sonnencreme.

Der Unkostenbeitrag für alle unter 18 Jahren beträgt 20€. Alle ab 18 Jahren zahlen für den gesamten Tag mit Mittagessen 30€. Das Geld wird mit der Anmeldung eingesammelt.

Bei Fragen steht euch wie immer Anja Köhler (Tel. 07254-2479) zur Verfügung.

***** **Anmeldeschluss Freitag 17. Mai 2013 bei Anja Köhler** *****

Mein Sohn / meine Tochter _____ darf am Adventure Tag des Musikvereins Harmonie Wiesental (20.07.2013) mit Flussbettwanderung und Softrafting teilnehmen.

Notfallnummer: _____

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte